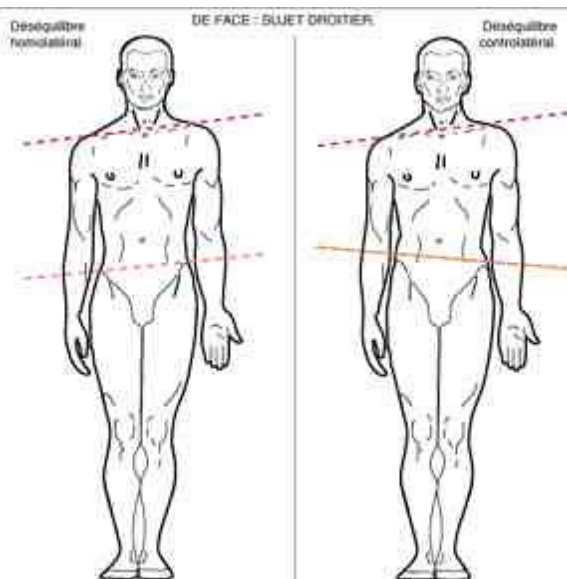


Fokus på syn og fødder *forsat*

Der er to hovedting som forstyrrer øjnene. Den ene er briller. Briller med glidende overgang (prismer) skal sidde helt præcist. Hvis de glider blot et par millimeter ned giver det meget ofte en skævhed på 4-5 cm. Den anden er forstyrrelse, der stammer fra bidet/tænderne, ofte som følge af skævt tandlægearbejde. Dette giver spændinger der påvirker ansigtsnerven. Hvis der er uregelmæssigheder i kommunikationen mellem øjnene og hjernen vil det medføre forkerte signaler om hvad der er den rette kropsholdning, siddestilling, gangart etc.

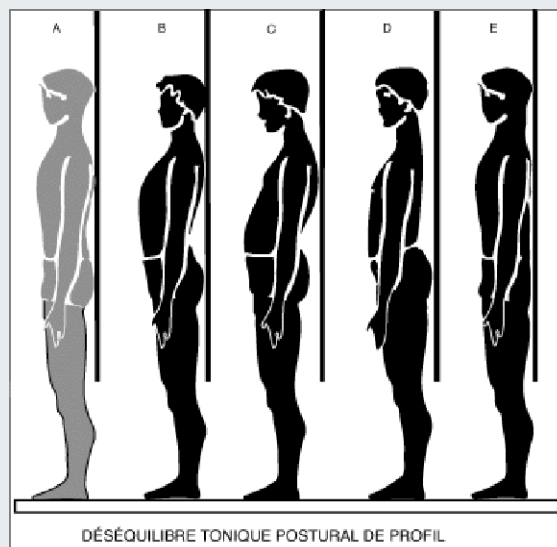
Overordnet går Posturologi således ud på at sikre at der er den rette kommunikation imellem hjernen og kroppens forskellige muskler og nerver. Forudsat at du ikke har været udsat for en læsion eller varig skade, består "uforklarlige" smerter ifølge posturologi ofte i, at der er fejlstilling (-er) imellem kroppens knogler og led som skyldes asymmetrisk spænding (tonus) i kroppens muskler. Ca. 80 % af alle smerter i hoved, ryg, baller og ben stammer ifølge posturologi, fra uens muskeltonus. Det er nemt at forestille sig at såfremt ens rygmuskler i højre side af kroppen er mere spændte end i venstre side, vil det medføre at rygsøjlels hvirvler kommer til at stå skævt i forhold til hinanden og resultatet bliver med tiden, smerter.



Behandling

Behandling indenfor posturologi består primært i at genoprette de rigtige signaler mellem hjernen og kroppens muskler og nerver. Hertil er det første redskab der benyttes, at give patienten en viden om hvordan der ifølge posturologi opstår forstyrrelser imellem hjernen og kroppens muskler og nerver. Ud fra denne viden kan det enkelte menneske skærpe sin opmærksomhed omkring hvad der kunne være af posturologiske problemer. Det gamle ordsprog: "Don't fix it, if it ain't broken" omskrives en smule indenfor Posturologi til "if you don't know its broken, you can't fix it". Altså skal det enkelte menneske først og fremmest have viden omkring de årsager, der fører til smerterne.

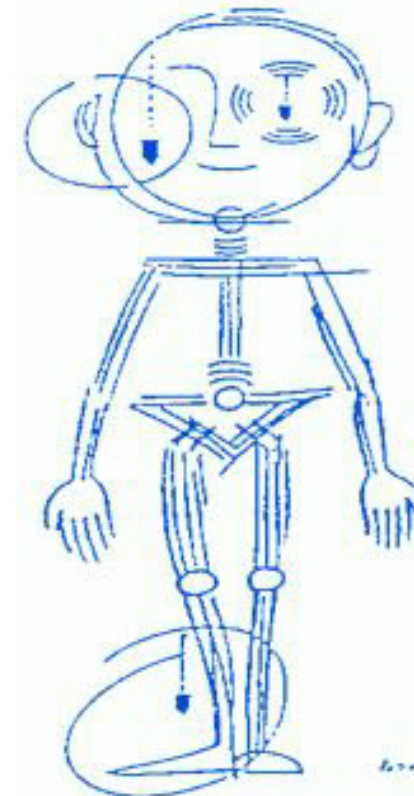
Dernæst kan det enkelte menneske selv gøre en hel del forbyggende, men den posturologisk kyndige kan endvidere hjælpe med et behandlingsforløb, der blandt andet kan inkludere specielle indlæg i skoene, behandling af øjne med akupunktur på øret, øjenøvelser, regulering af briller eller med en stærk nordpolsmagnet ved øjet. Behandling af kæbe og tænder sker typisk med akupunktur på øret eller speciel frekventeret infrarødt lys lokalt, mens bidet kun kan reguleres af tandlægen.



Posturologi

"Mere elegant smertebehandling findes ikke" (kilde dr. med. Michel Marigan). Denne form for behandling beskæftiger sig med smerter og forstyrrelser i bevægeapparatet."

AKUPUNKTURKLINIKKEN





I mere end 10 år har sportsfolk og private nydt godt af Body Energy's behandling og terapi. Klinikken har uddannelse i kinesisk akupunktur, vestlig akupunktur, Auricoloterapi/Auricolomedicin, Posturologi, Manuel medicin, ernæringsterapi, Mentaltræning, Meditation og stresshåndtering. Er du i tvivl om vi kan hjælpe dig, så er du velkommen til at kontakte os for mere uddybende information



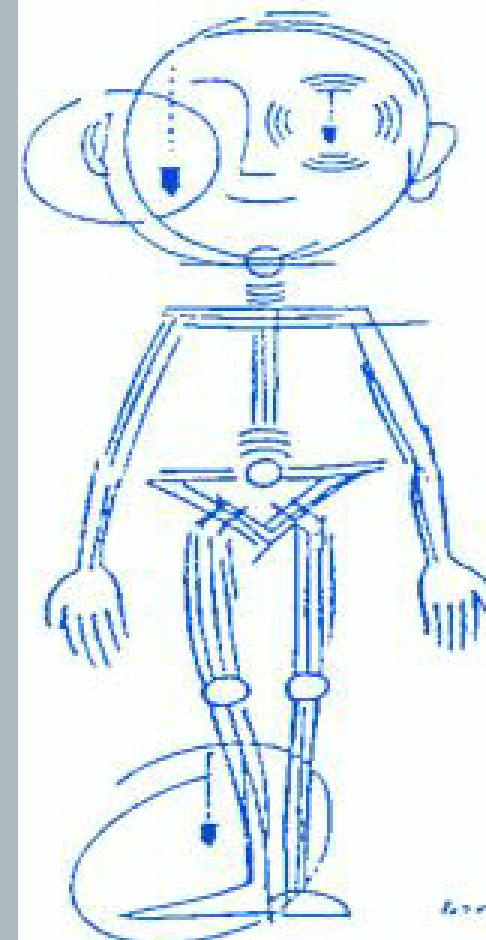
Posturologen arbejder med at rette de fysiske smerter der opstår som følge af mekaniske forhold. Det kan være ændringer i knoglerne som følge af brud, børnelammelse, asymmetriske forhold etc. Langt de fleste skævheder i kroppen er dog ifølge Posturologi muskulært betingede - og de er den hyppigste årsag til kroniske, vedvarende eller tilbagevendende smerter.

Fokus på syn og fødder

Noget som en, der arbejder med Posturologi typisk vil bemærke, er hvilket fodtøj man benytter. Ifølge Posturologi sker der ofte en forstyrrelse af de signaler som sendes fra fødderne til hjernen om hvad den mest hensigtsmæssige gangart og kropstilling er, da vores fodtøj påvirker disse signaler uhensigtsmæssigt. Ifølge Posturologi får vi mennesker oftest sko på alt for tidligt i vores liv og de sko vi benytter virker oftest forstyrrende på kommunikationen imellem nerverne på fodsålerne og hjernen om vi står på forfoden eller på den ene fod, og hvorledes vægten i øvrigt er fordelt på fødderne.

Der sker så det at vi står skævt på fødderne, men hjernen får det ikke at vide og kan derfor ikke tilrette kropsholdningen så den bliver hensigtsmæssig. Ifølge Posturologi er hensigtsmæssige sko, så tæt på ingen sko som muligt, altså flade i bunden, uden fodform og uden snude der vender opad, ligesom kondisko. Der må gerne være hæl, selvom trykket kommer frem på forfoden, men ingen fodform. Fodformet giver for meget tryk på trykfølerne i svangen og hjernen får alt for mange oplysninger og forkerte oplysninger om hvordan foden har kontakt med gulvet, på samme måde som hos plاتفodede.

En anden ting som folk, der arbejder med Posturologi typisk vil bemærke, er om der er den rette kommunikation imellem vores synssans og hjernen. Det er i og for sig ganske logisk tænkning, der ligger bagved. Hjernen får oplysning fra øjnene om hvordan vi står. Oplysningerne kommer fra nethinden og informerer om rumlighed, altså lodrette og vandrette linier når vi er stående, samt om hvad der foregår yderst i synsfeltet - det felt man ikke ser, men fornemmer. Ydermere kommer der informationer fra øjets muskler om øjets stilling i øjenhulen.



AKUPUNKTURKLINIKKEN
BODY ENERGY
v/Henrik Hesselholdt
Kanalens Kvarter 166
DK-2620 Albertslund

Mobil/Cell: +45 40 26 18 36
Web: www.bodyenergy.dk
Mail: info@bodyenergy.dk



cvr. 25462734